

# 2008 パークOツアーin 関西最終戦 大阪大会

ウエスタンカップ対策リレー練習イベント

## プログラム



2009年2月1日(日)

万博記念公園(大阪府吹田市)

主催 大阪府オリエンテーリング協会

主管 オリエンテーリングクラブふるはうす

イベントアドバイザー 谷垣宣孝(兵庫県オリエンテーリング協会)

公園内での大会ですので、スパイクの使用は禁止します。

# 1.交通案内

## (1) 電車・バスでお越しの方



### ・モノレール利用の場合

- ・ 阪急線：京都線南茨木駅、千里線山田駅、宝塚線蛸池駅
- ・ 地下鉄御堂筋線（北大阪急行線）：千里中央駅
- ・ 地下鉄 谷町線：大日駅
- ・ 京阪本線：門真市駅

それぞれから大阪モノレールに乗り換えて「万博記念公園駅」下車。

(大阪モノレール時刻表) 日曜日 10~16 時の運転間隔は 10 分です

「門真市方面行」

	大阪空港	千里中央	万博記念公園
毎時	03 分	15 分	21 分
	13	25	31
	23	35	41
	33	45	51
	43	55	01
	53	05	11

「大阪空港方面行」

	門真市	南茨木	万博記念公園
毎時	03分	16分	21分
	13	26	31
	23	36	41
	33	46	51
	43	56	01
	53	06	11

・バス利用の場合

- ・JR 京都線：茨木駅
- ・阪急京都線：茨木市駅
- ・地下鉄御堂筋線（北大阪急行線）：千里中央駅

それぞれから路線バスが出ています。「エキスポランド」下車。

運行ダイヤは阪急バスのホームページ（<http://bus.hankyu.co.jp/>）でお調べください。各路線とも運行は1時間に1～2本程度です。

・新幹線でお越しの場合

新幹線「新大阪駅」下車。

地下鉄御堂筋線（北大阪急行線）で「新大阪駅」「千里中央駅」  
（所要時間約13分）

大阪モノレールに乗り換え「千里中央駅」「万博記念公園駅」下車  
（所要時間約6分）

(2) 自動車でお越しの方

- ・ 自動車でお越しの方は中央駐車場（下図参照）に駐車してください。駐車場よりテープ誘導ありません。

中央駐車場	収容台数 941 台	9 時 ~ 18 時
利用料金	乗用車 1,200 円	自動二輪車 200 円



## 2.会場について

(1) 会場 万博記念公園自然文化園 中央休憩所(下図参照)

「万博記念公園」駅より徒歩 10 分(下図赤破線参照・テープ誘導(青色テープ)は自然文化園中央口より)

- ・ 自然文化園には中央口より入園してください。
- ・ 自然文化園の入場時は、入場料 250 円(小中学生 70 円)をお支払いください。



(2) 会場に関する注意

- ・ 会場(更衣所)は、中央休憩所 1 階に設置します。会場の外に女子更衣用のテナントを用意します(状況によってレイアウトを変更する可能性があります)。
- ・ 大会会場はこの大会以外の一般来場者も使用しますので、譲り合ってください。
- ・ 自然文化園中央口にコインロッカーがあります(数に限りあり)。
- ・ 公園内では「置き引き」が多発しているとの情報があります。主催者としては管理できませんので、貴重品の持込を少なくするなど各自ご注意ください。
- ・ **自然文化園の閉園時間は 17 時です。閉園時間までに退出してください。**

### 3.地図について

- (1) 地図 「せんり万博公園 2009 Winter Edition」 OLC ふるはうす作成  
縮尺 1 : 5000 等高線間隔 2m 走行可能度 4 段階  
日本スプリントオリエンテーリング地図図式規程 (JSSOM) 準拠

#### (2) コントロール位置説明

・コントロール位置説明は日本オリエンテーリング協会 (JOA) の「コントロールに関する規程」に従って表記しています。

・B・Nクラスの位置説明には、日本語表記を併記します。

なお、上記のJSSOM・コントロールに関する規程は、JOAの下記のサイトで確認することができます。

<http://www.orienteering.or.jp/newbb+v.t+63+f+6.htm>

#### (3) 地図記号についての特記事項


・トレイン内にソラード (空中歩道) があり、地図上では →→→ (JSSOMの「通過可能なパイプライン」) で表記しています。ソラードの下は通れます (下写真参照)。



- ・ 公園内の道には舗装・未舗装の区別のしにくい道があります。そのような道のうち広いものは舗装路として表記しています (次ページ左写真参照)。
- ・ また、一部のエリアでウッドチップで固めた細い道がありますが、未舗装扱いとなります (次ページ右写真参照)。





- ・黒の×（人工特徴物）はモニュメント・石碑等を表します。標識・ベンチ・街灯・ゴミ箱等は地図上に表記していません。
- ・梅林はJSSOMの「果樹園」で表記しています（通過禁止・中の道は通行可）
- ・花壇等をJSSOMの「立入禁止区域」で表記しています（中の道は通行可）
- ・林の中に、下の写真のように高さ60～70センチの杭とロープで囲まれたところがあります。立入可能の柵  で表記しています。



#### 4. 競技について

「ウエスタンカップ対策リレー練習イベント」はP 14「5 .」をご覧ください。

##### (1) 全般的な注意

- ・公園内での大会ですので、**スパイクの使用は禁止します。**
- ・参加者は**自然文化園内の他の来場者に十分に注意をして競技を行って下さい。**
- ・次図の青色矢印のルートでパークトレイン、緑色矢印でエコバスが万博公園内を周回しています。運転速度は速くありませんが、レース中はお気を付けください。



パークトレイン・エコバスの運行ルート



## (2) テレインプロフィール

テレインの万博公園は、緩やかな斜面が広がる広大な公園で、芝生・スーパーAの林、うっそうとした深い森、花壇など植生の変化に富みます。その中に人工的な河川や小道のネットワーク、トリッキーな人工特徴物などスプリントを面白くする要素が満載です。

テレイン内の高低差は少ないものの、緩やかな起伏があり、まったくフラットというわけではありません。コースはトリッキーなショートレグや、ルートチョイスのあるロングレグを組み合わせで、スプリントらしいスピーディなレースが予想されます。

## (3) コース距離 (予定)

クラス	距離	登距離	予想ウイニングタイム
MA	3,000m	50 m	15分
WA	2,800	40	20分
MS	2,800	40	18分
MV	2,300	30	18分
W40	2,300	30	20分
B	2,100		
N	1,800		



#### (4) 競技の流れ

##### a. 受付 **10:30 ~ 11:00**

- ・事前申込者： Eカード（レンタルの方）・バックアップラベルを各自で取って下さい。（受付を通る必要はありません。）  
なお、事前申込者の方は、遅くとも 11 時 30 分には会場に到着し、Eカード等を受け取って下さい。
  - ・当日申込者： 所定の事項を記入した「当日申込書」（本プログラム末尾）を受付に提出し、参加費を納めてください。  
続いてスタート時刻の指定を受け、Eカード・バックアップラベルを受け取って下さい。
- ・当日申込者はマイEカードの使用はできません。**
- ・コンパス貸し出しを希望される方は申し出て下さい（保証金 3,000 円をお預かりします）。
  - ・コントロール位置説明（ディスクリプション）は会場で配布します。
  - ・事前申込者の代理で参加される方は、出走前に必ず受付にお申し出ください（成績は参考記録扱いになります）。

##### b. 公式掲示板

競技に関する重要事項・連絡事項を掲示します。必ず確認して競技に参加してください。

##### c. Eカードの動作確認・アクティベート

- ・スタートまでに、会場内に設置したユニットにEカードをはめ込み、Eカードの動作確認・アクティベートを行ってください。
- ・万一、Eカードをはめ込んでもユニットのランプの点灯が確認できない場合には、本部にお申し出下さい。Eカードの故障と判明したときは、予備のEカードをお貸しします。

d.スタート 11:30～

・スタートは会場のすぐ横です。

- ・ Eカードのない人はスタートできません。
- ・ スタート3分前：自分のクラスのスタート枠に入ってください。  
2分前：枠をひとつ進んでください。  
1分前：枠をもうひとつ進んで、係員によるEカードのチェックを受け、出された地図が自分の走るコースの地図であることを確認してください。  
10秒前：Eカードをスタートユニットにはめ込んでください。
- ・ スタート合図とともに、Eカードをスタートユニットから外し、地図を取りスタートしてください。スタート地区からスタートフラッグまでは赤テープ誘導です。スタートフラッグの位置が地図上の の位置です。
- ・ 指定された時刻に遅刻した場合は、係員の指示に従ってスタートしてください。

e.競技中

- ・ コントロールは、1番から順番に回ってください。
- ・ コントロールに着いたらEカードをコントロールのEカードユニットにはめ込んでパンチをしてください。
- ・ 誤ってパンチしてしまった場合は、その後に正しいコントロールでパンチすれば問題ありません。コントロールを飛ばした場合は、飛ばしたコントロールから順にパンチしてください。

例1) 3 4 5と行くべきところ、4を飛ばして5を先にパンチしてしまった場合  
そのまま4に戻ってパンチし、その後もう一度5に行つてパンチする。

例2) 4 5と行くべきところ、4の次に5以外のコントロールをパンチしてしまった場合  
そのまま5に戻ってパンチして競技を続ける。

- ・ Eカードならびにバックアップラベルへの書き込み・加工は禁止します。
- ・ スタートした人は必ずフィニッシュを通過してください。あるいは何らかの方法で本部にEカードを提出してください。提出がない場合は行方不明者として捜索します。

・ **各クラスとも競技時間は1時間です。1時間を超えた場合は失格とします。**

#### f.フィニッシュ

- ・フィニッシュではフィニッシュユニットにEカードをはめ込んでください。その時点で計時が終了します。
- ・フィニッシュ通過後は案内に従ってEカード読み取り所まで移動してください。
- ・指示に従い、Eカードを読み取りユニットにはめ込んでください。Eカードのデータを読み取り、コントロール通過をチェックします。
- ・レンタルのEカードはEカード読み取り所で回収します（Eカードを紛失された場合は3000円頂きます）。
- ・コンパスを借りた方は、フィニッシュ後コンパスを本部にご返却ください。
- ・地図は回収しませんが、スタート前の人に見せることは禁止します。

**・フィニッシュ閉鎖時刻は 13:15 です。それまでに必ずフィニッシュを通過してください。**

#### g.成績速報・その他

- ・成績速報を行います
  - ・競技と成績に関する調査依頼はゴール後、本部で書面にて受け付け、公式掲示板に書面を掲示することにより回答します。
  - ・成績表郵送申し込みをご希望される方は本部でお申込ください（1部300円）
- なお、正式な成績は主管者のホームページに掲載します。
- ・地図はスタート終了後、本部で販売します（1枚300円）

#### h.表彰式

- ・13:15頃より表彰式を行います。
- ・「パークOツアー in 関西 最終戦」…各クラス1位の方を表彰します。
- ・「パークOツアー in 関西 年間ポイント表彰」…各クラス年間ポイント1位の方を表彰します。

年間ポイントの計算方法については、後記の「パークO・ツアー in 関西について」をご参照ください。



パークO・ツアー in 関西について（実施要領より抜粋）

<クラスおよびポイント>

・選手権対象クラスは、MA（無制限）、WA（女子、年齢無制限）、MS（男子、35歳以上）、W40（女子、40歳以上）およびMV（男子、50歳以上）とする。  
これ以外のクラスを設けてもよいが、選手権の対象外とする。

・ポイントは、

MA：1位 15pt、2位 14pt、・・・15位 1pt

WA、MS、WS、MV：1位10pt、2位9pt、・・・10位1pt とし、3レース（2レースでも可、1レースのみは対象外）のポイントの合計で順位を決める。ただし、クラスは同一クラスのポイントのみを対象とする。

<表彰>

・年度最終戦において、選手権者の表彰を行う。選手権者は次年度ツアーに招待される。

・同点の際は、優勝回数、2位回数、3位回数の順で多いものを優勝とする。

<その他>

・当分当日申込者もポイント（選手権）対象とする。

## 5. 「ウエスタンカップ対策リレー練習イベント」について

### **ウエスタンカップに向け、マススタート/ファシュタによる貴重なトレーニング機会 競り合い必至のスピード感あふれるコース設定！**

#### (1) 競技の流れ

- ・受付 10:30～11:00 (パークOと同じ)  
事前申込者： 手続きは不要です。  
当日申込者： 所定事項を記入した「当日申込書(パークOと共通)」を受付に提出し、参加費を納めて下さい。
- ・競技説明 13:30頃から行います。
- ・スタート 13:50～14:05(予定)(詳細は当日発表します。)

#### (2) 競技について

- ・ファシュタ形式によるポイントオリエンテーリングです。
- ・コース距離は約3kmです。
- ・全参加者同一クラスになります。
- ・マススタートです(4グループ程度に分けることを想定しています)  
例：最終グループ(トップレベルの選手) 1分前、3分前、5分前  
ただし、主催者が設定するスタート時間以外に、所定の時間帯の中で、参加者が任意のタイミングでスタートすることも可能です。
- ・コース図/ディスクリプションは印刷済みです。
- ・主催者による計時はありません。  
(計時は必要に応じて、各自のストップウォッチ等で行って下さい。)
- ・参加者は、競技中、コントロールに到達したら、コントロールに手でタッチして下さい。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は14:45(予定)です。

#### (3) その他

- ・スタート地点にて係員が氏名を確認します。
- ・出走した参加者は、途中棄権する場合でも必ずフィニッシュを通過してください。

## 6.その他諸注意

- ・今回は省力運営になりますので、スムーズな運営への皆様のご協力をお願い致します。
- ・出したごみは必ずお持ち帰りください
- ・参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた事故・損傷・損害については、主催者は一切責任を負いません。
- ・主催者は傷害保険に加入します（補償額に限度あり）。
- ・万博記念公園、大阪モノレールに関する情報については、各々のサイトをご覧ください

<http://park.expo70.or.jp/index.html>（万博記念公園）

<http://www.osaka-monorail.co.jp/index.php>（大阪モノレール）

**・自然文化園の閉園時間は 17 時です。閉園時間までに必ず自然文化園を退出してください。**

問合せ先	土屋俊平 [ <a href="mailto:sptr@gaia.eonet.ne.jp">sptr@gaia.eonet.ne.jp</a> ]
緊急連絡先	土屋俊平 090-4569-6870(当日のみ)

「パーク0 in 関西 大阪大会」「練習イベント」当日申込書

2009.2.1

ふりがな				性別	男 ・ 女
氏名				生年月日	年 月 日
所属クラブ				年齢	(2009/3/31 現在) 歳
住所 電話番号	〒 電話番号 - -				
Eメール アドレス	@				
【パーク0】 参加クラス (どれかに )	MA・WA MS・W40 MV・B・N	1,700 円 (N/高校生以下 800 円)			円
【練習イベント】 (参加の方は )	参加	500 円			円
備考欄				合計	円

運営者記入欄

クラス	スタート時刻	Eカード番号	スタート番号